

ANVÄNDARMANUAL

---

# M A M E L L E

## Heat Relief Pads

*Värmeinlägg med grafentechnologi för ömma och spända bröst.*

Läs denna användarmanualen noggrant  
innan användning!

*By*  
Allaiter  
Textile

## Innehåll

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| 1. Om produkten .....                   | 3 |
| 2. Förpackningens innehåll.....         | 3 |
| 3. Viktiga säkerhetsinstruktioner ..... | 4 |
| 4. Elektrisk säkerhet .....             | 5 |
| 5. Miljö- & driftförhållanden.....      | 5 |
| 6. Tekniska specifikationer .....       | 5 |
| 7. Så använder du Mamelle.....          | 6 |
| 8. Rengöring & skötsel.....             | 6 |
| 9. Underhåll .....                      | 6 |
| 10. Kassering .....                     | 7 |
| 11. CE-märkning och tester.....         | 7 |
| 12. Ansvarsfriskrivning.....            | 7 |
| 13. Tillverkare .....                   | 7 |

## 1. Om produkten

Mamelle Heat Relief Pads är ett portabelt värmehjälpmedel som använder grafenbaserad värmeteknologi för att ge jämn, trygg och behaglig värme till bröstområdet.

Produkten är utformad för att:

- lindra ömhet
- lindra spända bröst
- främja avslappning kring bröstområdet
- ge en mjuk och behaglig värmekänsla före amning eller pumpning

Grafenteknologin ger:

- snabb uppvärmning
- stabil och jämn temperatur
- tre värmelägen (50°C, 55°C, 60°C)
- energieffektiv drift

Produkten består av en grafenenhet och ett mjukt tvättbart fodral.

## 2. Förpackningens innehåll

- 1 st Mamelle Heat Relief Pad
  - 1 grafenenhet
  - 1 tvättbart fodral
- 1 st USB-laddningskabel
- 1 st Powerbank (endast avsedd för Mamelle-produkten)
- 1 st Användarmanual

## 3. Viktiga säkerhetsinstruktioner

### 3.1 Allmänna varningar

- Denna produkt är inte medicinteknisk och är inte avsedd att behandla medicinska tillstånd.
- Använd inte produkten på hud som är skadad, irriterad, rodnad eller mycket känslig.
- Använd inte produkten medan du håller ditt barn i famnen. Temperaturen kan nå upp till **60°C, vilket är för högt för barns hud.**
- Använd inte produkten när du sover.
- Använd inte produkten tillsammans med amningsinlägg med lim, salvor, krämer, värmande produkter eller oljor — detta kan orsaka hudpåverkan eller överhettning.
- Använd inte över metallimplantat eller piercingar i området — metall kan värmas upp.
- Rekommenderas ej för personer under 18 år.

### 3.2 Temperatur & hudsäkerhet

- Börja alltid på **lägsta värmenivå (50°C)**.
- Testa värmen med handen innan placering mot huden.
- Rekommenderad användningstid: **10–20** minuter.
- Max användning per tillfälle: **30** minuter.

- Ta paus i **45–60** minuter mellan användningstillfällen.
- Undvik att placera värmeenheten direkt på bröstvårtan.
- Undvik hårt tryck mot bröstet under värme (t.ex. för tight BH), då detta kan öka den lokala temperaturen.
- Avsluta användning vid obehag, rodnad, pinnringar eller överdriven värmekänsla.

### 3.3 När ska produkten inte användas?

- Vid feber, influensasymtom eller allmän sjukdomskänsla.
- Om området känns ovanligt varmt eller smärtar kraftigt.
- Om du har kraftigt nedsatt känsel i området.
- Om produkten, kabeln eller powerbanken visar tecken på skada.

### 3.4 Försiktighet vid medicinska tillstånd

Rådgör med läkare om du har:

- diabetes
- nedsatt känsel
- cirkulationsproblem
- nervpåverkan
- implantat i bröstområdet

Gravida bör råd göra med vårdgivare innan användning.

## 4. Elektrisk säkerhet

- Använd endast den medföljande powerbanken och USB-kabeln.
- Endast 5V DC-utgång får användas.
- Ladda aldrig oöveakat eller på mjuka underlag.
- Använd inte om kabel eller grafenheten är skadade.
- USB-kontakten måste vara helt torr innan laddning och drift.
- Produkten har ingen automatisk avstängning — användaren ansvarar för att stänga av den efter användning.

## 5. Miljö- & driftförhållanden

- Använd produkten i omgivningstemperaturer över **0°C**.
- Undvik direkt solljus och hög värme vid användning.
- Förvara torrt, svalt och skyddat från fukt.
- Utsätt inte värmeenheten för vatten, ånga eller extrema temperaturer.

## 6. Tekniska specifikationer

### Produktmått

- Bredd: 33 cm
- Höjd: 15 cm
- Tjocklek: 0,3 cm

### Värmeenhet

- Teknologi: Grafen
- Temperaturer: 50°C / 55°C / 60°C
- Material: Nylon/elastan
- Ej vattentät

### Powerbank

- Batterityp: Lithium Polymer
- Ingång: 5V / 2A
- Utgång: 5V DC
- Avsedd endast för användning med Mabelle-produkten.
- Använd endast den powerbank som medföljer produkten.

### Drifttid

- Upp till 1–2 timmar beroende på temperatur.

### Elektromagnetiska fält

Produkten genererar ett lågt elektromagnetiskt fält inom godkända gränser enligt EN-standarderna.

## 7. Så använder du Mamelle

### Steg 1 – Förberedelse

- Ladda powerbanken fullt.
- Kontrollera att alla delar är hela.
- Kontrollera att USB-kontakten är torr.

### Steg 2 – Montering

- Placera värmeenheten i fodralet.
- Sätt fodralet i BH:n med värmeenheten mot bröstet (ej direkt på bröstvårtan).
- Anslut kabeln till powerbanken.

### Steg 3 – Starta värmen

- Tryck på knappen för att starta.
- Tryck igen för att välja temperatur:
  - 50°C – låg
  - 55°C – medium
  - 60°C – hög

### Steg 4 – Under användning

- Använd 10–20 min.
- Max 20 min i sträck.
- Låt huden vila mellan användningar.

## 8. Rengöring & skötsel

### Fodral

- Material: ECONYL® (78 % återvunnen polyamid / 22 % elastan)
- Tvättas i **40°C**
- Ej torktumling
- Grafenenheten måste tas ur innan tvätt

### Grafenenhet

- Ej tvättbar
- Torka med torr eller lätt fuktad trasa
- Utsätt inte för vatten eller kemikalier

## 9. Underhåll

- Inspektera produkten före varje användning.
- Använd inte vid synliga skador.
- Låt produkten svalna helt före förvaring.
- Förvara skyddad från solljus och fukt.

## 10. Kassering

- Grafenenhet och powerbank → **elektronikåtervinning**
- Fodral → **textilåtervinning**
- Produkten får inte slängas med hushållsavfall. Lämna den på en godkänd återvinningsstation eller kontakta återförsäljaren för rätt hantering.

## 11. CE-märkning och tester

Denna produkt uppfyller följande europeiska säkerhetskrav:

- **EN 55014-1:2017/A11:2020**  
*Elektromagnetisk kompatibilitet – Emission*
- **EN 55014-2:1997/A2:2008**  
*Elektromagnetisk kompatibilitet – Immunitet*

Testad och godkänd av:

**TÜV NORD Hochfrequenztechnik GmbH & Co. KG, Köln, Tyskland**

**CE-märkt** enligt relevanta EU-direktiv.

Produkten uppfyller EU-kraven för EMC, elsäkerhet, RoHS och REACH när den används enligt instruktionerna i denna manual. Använd endast originaltillbehör.

## 12. Ansvarsfriskrivning

Tillverkaren ansvarar inte för skador som uppstår till följd av:

- felaktig användning
- avvikelser från säkerhetsinstruktionerna
- användning av annan powerbank eller laddare
- modifiering av produkten

## 13. Tillverkare

**Produkt:** Mamelle Heat Relief Pads

**Tillverkare:** Allaiter Textile AB

**Adress:** Skvadronsgatan 6, 587 53 Linköping

**Tillverkningsland:** Tyskland

Vi skapar omtänksamma produkter för ammande kvinnor,  
med fokus på funktion, estetik och välmående.

---

info@allaitertextile.com  
mamelle.se



*By*  
Allaiter  
Textile